

Saint-Martin-en-Haut La clown Adélaïde a fait son show à la maison de retraite

Le Progrès – 17 avr. 2024 à 18:53 – Temps de lecture : 2 min

LE PROGRES



Agnès Cousina, psychologue, a expliqué le principe des cahiers d'activités Le Major Cogito. En médaillon : Adélaïde la clown. Photo Michèle Chavand

La clown Adélaïde, de la Compagnie l'Oiseau Blanc, a réalisé une animation théâtrale à la maison de retraite de la commune, le 11 avril dernier, en collaboration avec Agnès Cousina et Monique Molho, deux psychologues. L'objectif était de faire découvrir Le Major Cogito, un carnet d'activités dédié aux personnes fragilisées par l'âge ou les maladies dégénératives.

Adélaïde a fait son show devant les résidents, qui l'ont reconnue tout de suite puisqu'elle était déjà venue présenter un spectacle avec son acolyte Aloïs.

Les résidents ont pris connaissance du cahier d'activités conçu par Agnès Cousina. Il s'agit d'une collection de douze carnets individuels contextualisés aux saisons et aux mois de l'année.

Ils peuvent être utilisés librement et simplement avec un soignant, un proche, un aidant ou en autonomie.

Ces supports sont pensés pour permettre une communication bienveillante. Un outil d'accompagnement clé en mains qui contribue au développement et au maintien du langage, de la mémoire et de la vivacité d'esprit.

Chaque collection est déclinée en trois parcours différenciés : vert, violet, orange, qui s'adapte aux personnes atteintes de troubles cognitifs légers, modérés ou sévères.

À l'intérieur, on peut y trouver plus de 100 activités par collection : planche des émotions, clins d'œil humoristiques, un texte du quotidien, des activités de stimulation cognitive, des activités pour se raconter, chanter, voyager, découvrir, des rétrospectives.

Le Major Cogito, en librairie à la mi-mai 2024. www.lemajorcogito.com