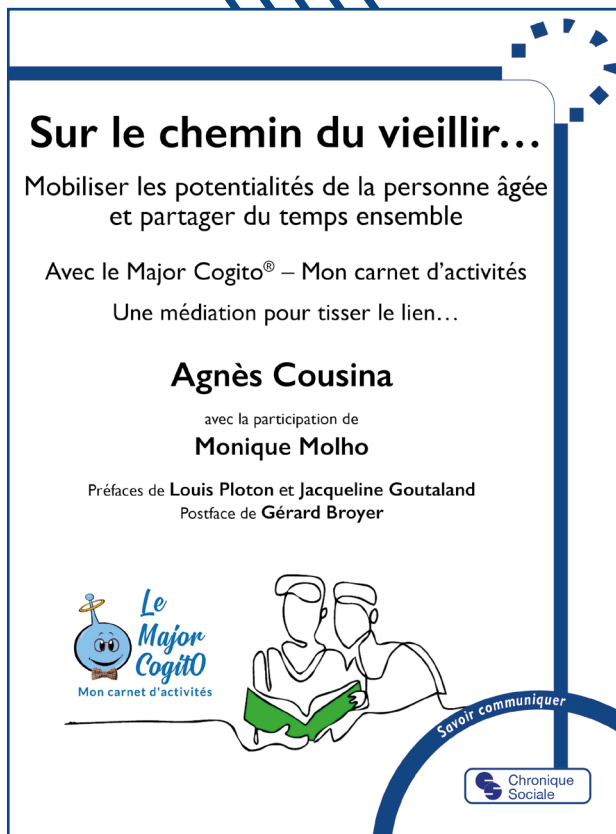


Disponible en librairie – 19,90 €

Nouveauté



19,90 €

Sommaire disponible
[sur notre site](#)

Ouvrage disponible
en librairie
À défaut, sur notre site Internet
ou par correspondance

Accompagner dignement et prendre soin de la personne fragilisée par l'âge ou les maladies neurodégénératives sur le chemin du vieillir.

Le Major Cogito® – Mon carnet d'activités est un outil au format papier, une médiation pour permettre aux professionnels, aux aidants et aux proches de partager un moment relationnel avec la personne accompagnée.

Il invite à des activités nombreuses et diversifiées, proposant des contenus en relation avec les mois et les saisons, pour penser, pour se raconter, pour se souvenir, pour chercher et explorer ensemble dans un moment de **plaisir partagé**.

Un support pour l'accompagnant, parfois démuné face à la difficulté **d'entrer en lien et en communication** avec la personne fragilisée, pour donner du temps et du sens à sa tâche autour d'une relation récréative et stimulante.

Une démarche qui soutient l'écoute, la dignité et la dimension humaine de la personne, en la considérant telle qu'elle est et sera, jusqu'à sa finitude.

Les carnets sont utilisés en institutions et à domicile par les professionnels de santé, les services d'aide à domicile, les aidants et les proches familiaux, parents, enfants et petits-enfants...

Trois carnets sont intégrés à l'ouvrage pour découvrir l'outil et la démarche.

Les auteures

Agnès Cousina est psychologue de formation, originaire de l'Université Lumière Lyon 2 et directrice de la société Darwin consultants – Conseil et Services en Sciences Humaines et Sciences Sociales – elle a collaboré pendant 30 ans avec des écoles du secteur paramédical, au niveau national, pour lesquelles elle a conçu les tests d'aptitude ainsi que les épreuves écrites au programme de leur sélection d'entrée.

Monique Molho est psychologue clinicienne ayant exercé auprès d'adultes et d'enfants.